

RAZEM W GRUPIE

PROGRAM

WYCHOWAWCZO - TERAPEUTYCZNY



Opracowała: Mariola Taboń

W bieżącym roku szkolnym uczniowie klasy IIc będą miały dodatkową możliwość uczenia się w praktyce wielu ważnych umiejętności potrzebnych nie tylko w klasie, czy szkole, ale w codziennym życiu i na całe życie.

Uczniowie biorący udział w programie będą się świetnie bawić - ucząc. Naczelnym celem moich działań jest wychowanie dziecka świadomego dokonywanych wyborów w duchu odpowiedzialności za swoje działanie oraz akceptacji siebie i innych w grupie rówieśniczej, w rodzinie i środowisku. Wychowanie człowieka wartościowego, respektującego normy społeczne, reagującego odpowiednio na zachowania przemocowe ze szczególnym zwróceniem uwagi na poprawę społecznego i emocjonalnego funkcjonowania uczniów w klasie poprzez nabywanie prawidłowych postaw prospołecznych oraz umiejętności funkcjonowania w grupie i w środowisku szkolnym, w tym nawiązanie satysfakcjonujących kontaktów z rówieśnikami i dorosłymi (zmiana sposobu zachowań nieakceptowanych na zachowania pożądane społecznie).

W toku zabaw i ćwiczeń będą nabywały i doskonaliły takie trudne umiejętności jak:

- kontrolowanie i wyrażanie w kulturalny sposób swoich potrzeb i emocji
- aktywne słuchanie siebie nawzajem
- stosowanie wypowiedzi w języku „ja”
- stawianie granic
- wytyczanie sobie celów i dążenie do ich realizacji
- poznawanie samego siebie
- podejmowanie trudnych decyzji i branie za nie odpowiedzialności
- akceptacja i tolerancja drugiego człowieka
- współpraca i współdziałanie w zespole
- prowadzenia dyskusji wg ustalonych zasad
- zachowania asertywne
- konstruktywnego odreagowywania emocji
- radzenia sobie ze złością
- konstruktywnego rozwiązywania problemów i wiele innych.

Mariola Taboń - psychopedagog, trener