

MENU OBIADOWE 13.01.2020- 17.01.2020

• 13.01.2020 PONIEDZIAŁEK

MENU

ALERGENY

zupa krem warzywny z grzankami
duszony filecik drobiowy, ryż, surówka z kapusty czerwonej,
kompot owocowy

1

Dieta bez mleka:

zupa krem warzywny z grzankami (bez nabiału)
duszony filecik drobiowy, ryż, surówka z kapusty czerwonej,
kompot owocowy

Dieta bez mleka i glutenu:

zupa krem warzywny z grzankami z chleba bezglutenowego (bez nabiału)
duszony filecik drobiowy, ryż, surówka z kapusty czerwonej,
kompot owocowy

• 14.01.2020 WTOREK

MENU:

rosół domowy z makaronem 1, 2
sznycelki wołowo-wieprzowe, purre ziemniaczane, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, 1, 2, 5
kompot owocowy

Dieta bez mleka:

rosół domowy z makaronem 1, 2
sznycelki wołowo-wieprzowe, purre ziemniaczane (bez mleka i masła) 1, 2, 5
surówka z kiszonej kapusty z marchewką,
kompot owocowy

Dieta bez mleka i glutenu:

rosół domowy z makaronem ryżowym 2
sznycelki wołowo-wieprzowe (bez panierki z bułki tartej), purre ziemniaczane, (bez mleka i masła), 2
surówka z kiszonej kapusty z marchewką
kompot owocowy

15.01.2020. ŚRODA

MENU:

zupa pomidorowa z ryżem 5
ryba z folii posypana startym serem z kaszą jęczmienną, buraczkami na ciepło, 1, 3, 5, 13
kompot owocowy

Dieta bez mleka:

zupa pomidorowa (bez zabielenia mlekiem/śmietaną) z ryżem
ryba z folii z kaszą jęczmienną, buraczkami na ciepło, kompot owocowy 1, 3, 13

Dieta bez mleka i glutenu:

zupa pomidorowa (bez zabielenia mlekiem/śmietaną) z ryżem
ryba z folii z kaszą jaglaną, buraczkami na ciepło, kompot owocowy 3, 13

• **16.01.2020 CZWARTEK**

MENU:

zupa jarzynowa z brukselką i ziemniaczkami	5
makaron z sosem pomidorowym i fasolką czerwoną, kompot owocowy	1, 2

Dieta bez mleka:

zupa jarzynowa z brukselką (bez zabielenia)	
makaron z sosem pomidorowym z fasolką czerwoną kompot owocowy	2

Dieta bez mleka i glutenu:

zupa jarzynowa z brukselką	
makaron bezglutenowy z sosem pomidorowym i fasolką kompot owocowy	2

17.01.2020 PIĄTEK

MENU:

zupa kalafiorowa z ryżem	5
racuchy z jabłkami kompot owocowy	1, 2, 5

Dieta bez mleka:

zupa kalafiorowa z ryżem (bez zabielenia)	
racuchy z jabłkami z mlekiem ryżowym	1, 2

Dieta bez mleka i glutenu:

zupa kalafiorowa z ryżem (bez zabielenia)	
racuchy z mąki bez glutenowej z jabłkami z mlekiem ryżowym,	2

Cyfry podane w nawiasach kwadratowych oznaczają alergeny:

[1] Zboża zawierające gluten np. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe.[

2] Jaja

[3] Ryby

[4] Soja

[5] Mleko (łącznie z laktozą)

[6] Seler

[7] Gorczyca

[8] Owoce cytrusowe

[9] Kakao

[10] Miód

[11] Orzechy

[12] Dwutlenek siarki

[13] skorupiaki, mięczak