

JADŁOSPIS od 28.09- 2.10.2020 r.

PONIEDZIAŁEK 28.09.2020 r.

zupa krem z brokułów z grzankami (250 g) 1
duszony filecik drobiowy (50 g))
kasza (25 g) 5
surówka z kapusty czerwonej (50 g)
kompot owocowy (200 ml)

WTOREK 29.09.2020 r.

rosół domowy z makaronem (250 g) 1, 2
sznycelki wołowo-wieprzowe (50 g)
purre ziemniaczane (120 g) 1, 2
surówka z sałaty lodowej (50 g)
kompot owocowy (200 ml)

ŚRODA 30.09.2020 r.

zupa pomidorowa z ryżem (250 g) 5
łazanki z kapustą i kiełbasą (100/50/50 g) 1, 2, 4
kompot owocowy (200 ml)

CZWARTEK 1.10.2020 r.

kapuśniak z ziemniakami (250 g) 6
ryba panierowana (60g),
ziemniaki (25)
sałatka szwedzka (50) 1, 3
kompot owocowy (200 ml)

PIĄTEK 2.10.2020 r.

barszcz biały z ziemniakami (250g) 1,5,6
makaron (25 g+ 10 g masła+ 8 g cukru) z białym serem (50 g) 1, 2, 5
kompot owocowy (200 ml)

Cyfry podane w nawiasach kwadratowych oznaczają alergeny:

[1] Zboża zawierające gluten np. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe.

[2] Jaja

[3] Ryby

[4] Soja

[5] Mleko (łącznie z laktozą)

[6] Seler

[7] Gorczyca

[8] Owoce cytrusowe

[9] Kakao

[10] Miód

[11] Orzechy

[12] Dwutlenek siarki

[13] skorupiaki, mięczaki